

März	April	Mai	Juni	Juli
<p>An allen Wochentagen in weißen Feldern finden folgende Kurse statt:</p> <p>Montag: 18.20h Power Aerobic* 19.30h BodyPump 20.40h LM CORE</p> <p>Dienstag: 8.30h Cardio Fitness** 18.10h LMI Step 19.20h BodyPump 20.30h (FitnessMix)</p> <p>Mittwoch: 8.20 h Bauch-Po-Rücken 9.15h Langhantelworkout* 18.00h Les Mills CORE 18.40h BodyBalance</p> <p>Donnerstag: 18.00h LM TONE 19.00h BodyPump 20.10h Rückenfit*</p> <p>Freitag: 7.20 h Les Mills CORE 8.00h **LMI STEP 45 9.00h BodyPump</p> <p>*PRÄVENTIONSKURS 8x **PRÄVENTIONSKURS 10x **Änderung von Frühjahr 2026</p>	Mittwoch, 01.04. Pause	Freitag, 01.05. Feiertag	Montag, 01.06.	Mittw., 01.07. ENDE
	Donnerstag, 02.04. Pause	Samstag, 02.05.	Dienstag, 02.06.	Do., 02.07. ENDE
	Karfreitag, 03.04.	Sonntag, 03.05.	Mittwoch, 03.06.	Fr., 03.07. ENDE
	Samstag, 04.04.	Montag, 04.05.	Donnerstag, 04.06.	
	Ostersonntag, 05.04.	Dienstag, 05.05.	Freitag, 05.06. Pause	
	Ostermontag, 06.04.	Mittwoch, 06.05.	Samstag, 06.06.	
	Dienstag, 07.04. Pause	Donnerstag, 07.05.	Sonntag, 07.06.	
	Mittwoch, 08.04. (START)	Freitag, 08.05.	Montag, 8.6. Pause	
	Dienstag: Donnerstag, 9.4. (START)	Samstag, 09.05.	Dienstag, 09.06. Pause	
	Freitag, 10.04. (START)	Sonntag, 10.05.	Mittwoch, 10.06. Pause	
	Samstag, 11.4.	Montag, 11.05.	Donnerstag, 11.6. Pause	
	Sonntag, 12.4.	Dienstag, 12.05.	Freitag, 12.06. Pause	
	Montag, 13.4.	Mittwoch, 13.05.	Samstag, 13.06.	
	Dienstag, 14.4.	Do., 14.05. Feiertag	Sonntag, 14.06.	
	Mittwoch, 15.4.	Freitag, 15.05. Pause	Montag, 15.06.	
	Donnerstag, 16.4.	Samstag, 16.05.	Dienstag, 16.06.	
	Freitag, 17.4. Pause	Sonntag, 17.05.	Mittwoch, 17.06.	
	Samstag, 18.4.	Montag, 18.5.	Donnerstag, 18.06.	
	Sonntag, 19.4.	Dienstag, 19.5.	Freitag, 19.06.	
	Montag, 20.4.	Mittwoch, 20.5.	Samstag, 20.06.	
	Dienstag, 21.4.	Donnerstag, 21.5.	Sonntag, 21.06.	
	Mittwoch, 22.4.	Freitag, 22.5.	Montag, 22.06.	
	Donnerstag, 23.4.	Samstag, 23.05.	Dienstag, 23.06.	
	Freitag, 24.4.	Pfingstsonntag, 24.05.	Mittwoch, 24.06.	
	Samstag, 25.4.	Pfingstmontag, 25.5.	Donnerstag, 25.06.	
	Sonntag, 26.4.	Dienstag, 26.5.	Freitag, 26.06.	
	Montag, 27.4.	Mittwoch, 27.5.	Samstag, 27.06.	
	Dienstag, 28.4.	Donnerstag, 28.5.	Sonntag, 28.06.	
	Mittwoch, 29.4.	Freitag, 29.5.	Montag, 29.06. (ENDE)	
	Montag, 30.3. (START)	Donnerstag, 30.4.	Samstag, 30.5.	Dienstag, 30.06. (ENDE)
Dienstag, 31.3. (START)		Sonntag, 31.5.		

Preise und Leistungen und Hinweise zur Anmeldung siehe Rückseite

Anmeldung und Info:

Dynamic pers. Fitnesstraining

Edina Schaal – Bertha-Benz-Straße 2 – 72141 Walddorfhäslach - edina@dynamicfitness.de

Tel. 0173 3030111

Preise und Leistungen:

Kursdauer: insgesamt über 14 Wochen (mit Pausen), je nach Wochentag finden 8-12 Einheiten statt.

Buchungsmöglichkeiten:

- **Kurspaket Flatrate PLUS** (inkl. gratis Livestream) - Anmeldung bis 27.3.2026
- **Einzelkurs** (Fixkurs: ein Kurs an einem bestimmten Wochentag) - Anmeldung bis 27.3.2026
- **Präventionskurs** - Anmeldung bis 27.3.2026
- **Einzelbuchung** – kurzfristige Anmeldung

Das Kurspaket **Flatrate** Fröhsommerprogramm für 130,00 Euro umfasst:

- Möglichkeit für **Kursbesuche im Kursraum** für 4,00 Euro (VIP: 3,00 Euro) pro Einheit – in unbegrenzter Anzahl möglich. Anmeldung für die gewünschten Kurse ab 1 Woche im Voraus möglich.
- **Plus Zugang für Livestream** über den gesamten Leistungszeitraum von 30. März bis 3. Juli 2026
- (Upgrade für zeitunabhängige Nutzung über Mediathek: plus 15,00 Euro für 1 Monat möglich)

Einzelkurse (Fixkurs): 135,00 Euro:

- Möglichkeit für **Kursbesuche im Kursraum** im angemeldeten Kurs möglich. Keine weitere Anmeldung erforderlich, kein Eintritt, keine Tausch-/Nachholmöglichkeiten

Präventionskurse: 150,00 Euro:

*) Als Präventionskurs: 80% Teilnahme von: 8 Einheiten

**) Als Präventionskurs: 80% Teilnahme von: 10 Einheiten

Bei der Buchung eines festen Präventionskurses ist keine weitere Anmeldung zu den jeweiligen Tagen erforderlich und es fällt kein Eintritt an.

Es besteht die Möglichkeit, den Kurs nach den erforderlichen Einheiten (für den Kassenzuschuss) auf eigene Kosten noch bis zum Ende weiter fortzusetzen und/oder zusätzlich aus allen weiteren Einzelkursen auszuwählen. Besuch mit Voranmeldung für 5,00 Euro.

Einzelbuchung - Schnupper-Alternative (ohne Flat, oder Einzel-/ Präventionsanmeldung)

Ohne Buchung des Kurspakets sind **einzelne Kursbesuche** möglich (ausschließlich Vor Ort im Kursraum, kein Livestream):

18,00 Euro (30 min.-Kurse 15,00 Euro) – NACH VERFÜGBARKEIT - kurzfristige Buchung

Es gelten die allg. Geschäftsbedingungen aus dem letzten Kurspaket Frühjahr 2026.

Anmeldung und Info:

Dynamic pers. Fitnesstraining – Edina Schaal – Bertha-Benz-Straße 2 – 72141 Walddorfhäslach – edina@dynamicfitness.de – Tel. 0173 3030111

