

1. 2. 3. 4. Woche (KW 28 bis 31)	5. Woche (KW 32)	6. Woche (KW 33)	7. Woche (KW 34)	8. & 9. Woche (KW 35, 36)	10. Woche (KW 37)	11. Woche (KW 38)	12. Woche (KW 39)
<b>Montag, 7./14./21./28. Juli</b>	<b>Montag, 4. Aug.</b>	<b>Montag, 11. Aug.</b>	<b>Montag, 18. Aug.</b>	<b>Montag, 25. Aug. / 1. Sept.</b>	<b>Montag, 8. Sept.</b>	<b>Montag, 15. Sept.</b>	<b>Montag, 22. Sept.</b>
18.20 Uhr <b>Power Aerobic*</b> 19.30 Uhr BodyPump™ 20.40 Uhr LesMills CORE™	<b>Keine Kurse</b>	18.20 Uhr <b>Power Aerobic*</b> 19.30 Uhr BodyPump™ 20.40 Uhr LesMills CORE™	<b>Keine Kurse</b>	18.20 Uhr <b>Power Aerobic*</b> 19.30 Uhr BodyPump™ 20.40 Uhr LesMills CORE™	18.20 Uhr <b>Power Aerobic*</b> 19.30 Uhr BodyPump™ 20.40 Uhr LesMills CORE™	<b>Keine Kurse</b>	18.20 Uhr <b>Power Aerobic*</b> 19.30 Uhr BodyPump™ 20.40 Uhr LesMills CORE™
<b>Dienstag, 8./15./22./29. Juli</b>	<b>Dienstag, 5. Aug.</b>	<b>Dienstag, 12. Aug.</b>	<b>Dienstag, 19. Aug.</b>	<b>Dienstag, 26. Aug. / 2. Sept.</b>	<b>Dienstag, 9. Sept.</b>	<b>Dienstag, 16. Sept.</b>	<b>Dienstag, 23. Sept.</b>
8.30 Uhr <b>Cardio Fitness**</b> 18.10 Uhr LMI Step™ 19.20 Uhr BodyPump™ 20.30 Uhr ggf. Spezial (n. Info)	8.30 Uhr <b>Cardio Fitness**</b> 18.10 Uhr LMI Step™ 19.20 Uhr BodyPump™ 20.30 Uhr ggf. Spezial (Info)	8.30 Uhr <b>Cardio Fitness**</b> 18.10 Uhr LMI Step™ 19.20 Uhr BodyPump™ 20.30 Uhr ggf. Spezial (Info)	<b>Keine Kurse</b>	8.30 Uhr <b>Cardio Fitness**</b> 18.10 Uhr LMI Step™ 19.20 Uhr BodyPump™ 20.30 Uhr ggf. Spezial (Info)	8.30 Uhr <b>Cardio Fitness**</b> 18.10 Uhr LMI Step™ 19.20 Uhr BodyPump™ 20.30 Uhr ggf. Spezial (Info)	<b>Keine Kurse</b>	8.30 Uhr <b>Cardio Fitness**</b> 18.10 Uhr LMI Step™ 19.20 Uhr BodyPump™ 20.30 Uhr ggf. Spezial (Info)
<b>Mittwoch, 9./16./23./30. Juli</b>	<b>Mittwoch, 6. Aug.</b>	<b>Mittwoch, 13. Aug.</b>	<b>Mittwoch, 20. Aug.</b>	<b>Mittwoch, 27. Aug. / 3. Sept.</b>	<b>Mittwoch, 10. Sept.</b>	<b>Mittwoch, 17. Sept.</b>	<b>Mittwoch, 24. Sept.</b>
8.20 Uhr Rückenfit 9.15 Uhr <b>Langhantel-Workout*</b> 18.00 Uhr LesMills CORE™ 18.40 Uhr BodyBalance™	8.20 Uhr Rückenfit 9.15 Uhr <b>Langhantel-Workout*</b> 18.00 Uhr LesMills CORE™ 18.40 Uhr BodyBalance™	8.20 Uhr Rückenfit 9.15 Uhr <b>Langhantel-Workout*</b> 18.00 Uhr LesMills CORE™ 18.40 Uhr BodyBalance™	<b>Keine Kurse</b>	8.20 Uhr Rückenfit 9.15 Uhr <b>Langhantel-Workout*</b> 18.00 Uhr LesMills CORE™ 18.40 Uhr BodyBalance™	8.20 Uhr Rückenfit 9.15 Uhr <b>Langhantel-Workout*</b> 18.00 Uhr LesMills CORE™ 18.40 Uhr BodyBalance™	<b>Keine Kurse</b>	8.20 Uhr Rückenfit 9.15 Uhr <b>Langhantel-Workout*</b> 18.00 Uhr LesMills CORE™ 18.40 Uhr BodyBalance™
<b>Donnerstag, 10./17./24./31. Juli</b>	<b>Donnerstag, 7. Aug.</b>	<b>Donnerstag, 14. Aug.</b>	<b>Donnerstag, 21. Aug.</b>	<b>Donnerstag, 28. Aug. / 4. Sept..</b>	<b>Donnerstag, 11. Sept.</b>	<b>Donnerstag, 18. Sept.</b>	<b>Donnerstag, 25. Sept.</b>
18.00 Uhr LesMills TONE™ 19.00 Uhr BodyPump™ 20.10 Uhr <b>Rückenfit*</b>	18.00 Uhr LesMills TONE™ 19.00 Uhr BodyPump™ 20.10 Uhr <b>Rückenfit*</b>	<b>Keine Kurse</b>	<b>Keine Kurse</b>	18.00 Uhr LesMills TONE™ 19.00 Uhr BodyPump™ 20.10 Uhr <b>Rückenfit*</b>	<b>Keine Kurse</b>	18.00 Uhr LesMills TONE™ 19.00 Uhr BodyPump™ 20.10 Uhr <b>Rückenfit*</b>	18.00 Uhr LesMills TONE™ 19.00 Uhr BodyPump™ 20.10 Uhr <b>Rückenfit*</b>
<b>Freitag, 11./18./25./Juli und 1. August</b>	<b>Freitag, 8. Aug.</b>	<b>Freitag, 15. Aug.</b>	<b>Freitag, 22. Aug.</b>	<b>Freitag, 29. Aug. / 5. Sept.</b>	<b>Freitag, 12. Sept.</b>	<b>Freitag, 19. Sept.</b>	<b>Freitag, 26. Sept.</b>
7.20 Uhr LesMills CORE™ 8.00 Uhr <b>Cardio Fitness mit Step (45 Minuten)**</b> 9.00 Uhr BodyPump™	7.20 Uhr LesMills CORE™ 8.00 Uhr <b>Cardio Fitness mit Step (45 Minuten)**</b> 9.00 Uhr BodyPump™	<b>Keine Kurse</b>	7.20 Uhr LesMills CORE™ 8.00 Uhr <b>Cardio Fitness mit Step (45 Minuten)**</b> 9.00 Uhr BodyPump™	7.20 Uhr LesMills CORE™ 8.00 Uhr <b>Cardio Fitness mit Step (45 Minuten)**</b> 9.00 Uhr BodyPump™	<b>Keine Kurse</b>	7.20 Uhr LesMills CORE™ 8.00 Uhr <b>Cardio Fitness mit Step (45 Minuten)**</b> 9.00 Uhr BodyPump™	7.20 Uhr LesMills CORE™ 8.00 Uhr <b>Cardio Fitness mit Step (45 Minuten)**</b> 9.00 Uhr BodyPump™

## Preise und Leistungen:

### Kursdauer 12 Wochen, je nach Wochentag 8-10 Einheiten, komplett Buchung für Flatrate und Prävention oder als Einzelbuchung

Das Kurspaket **Flatrate Sommerkursprogramm** für **125,00 Euro** umfasst:

- Möglichkeit für **Kursbesuche im Kursraum** für 4,00 Euro (VIP: 3,00 Euro) pro Einheit – in unbegrenzter Anzahl möglich. Anmeldung für die gewünschten Kurse ab 1 Woche im Voraus möglich.
- **Plus Zugang für Livestream** von Juli bis September 2025  
(Upgrade für zeitunabhängige Nutzung über Mediathek: plus 15,00 Euro für 1 Monat möglich)

Die **Buchung ist komplett für den ganzen Zeitraum (Juli - September)** möglich, unabhängig vom Beginn der Nutzung.

### Präventionskurse: 150,00 Euro

\*) Als Präventionskurs: 80% Teilnahme von: 8 Einheiten

\*\*) Als Präventionskurs: 80% Teilnahme von: 10 Einheiten

Bei der Buchung eines festen Präventionskurses ist keine weitere Anmeldung zu den jeweiligen Tagen notwendig und es fällt kein Eintritt an.

**Es besteht die Möglichkeit, den Kurs nach den erforderlichen Einheiten (für den Kassenzuschuss) auf eigene Kosten noch bis zum Ende weiter fortzusetzen und/oder zusätzlich aus allen weiteren Einzelkursen auszuwählen. Besuch mit Voranmeldung für 5,00 Euro.**

### Einzelbuchung - Schnupper-Alternative (ohne Flat, ohne Prävention)

Ohne Buchung des Kurspakets sind einzelne Kursbesuche möglich (**ausschließlich Vor Ort im Kursraum**, kein Livestream):

18,00 Euro (30 min.-Kurse 15,00 Euro) – NACH VERFÜGBARKEIT - kurzfristige Buchung am selben Tag möglich.

Es gelten die allg. Geschäftsbedingungen aus dem letzten Kurspaket Frühsommer 2025.

Anmeldung und Info:

Dynamic pers. Fitnesstraining – Edina Schaal – Bertha-Benz-Straße 2 – 72141 Walddorfhäslach – edina@dynamicfitness.de - 01733030111

